

一学年通信 (第7号)

2015. 9. 24
1学年主任 桂島 敦

●校内球技大会

8月27日(木)・28日(金)の2日間、校内球技大会が開かれました。残念ながら、雨で外の競技は行われませんでした。代わりにおこなわれた卓球は大盛り上がりでした。1年生は大健闘で、昨年1年生が獲得した賞状4枚を越える6枚の賞状を頂きました。クラスの応援も素晴らしく、一致団結した様子はまるで甲子園球場のようでした。

【球技大会結果】

卓球男子	優勝 2年6組 2位 1年2組 3位 3年1組 3位 3年3組	卓球女子	優勝 3年4組 2位 1年1組 3位 3年2組B 3位 3年6組
バスケットボール男子	優勝 2年4組 2位 3年7組 3位 3年6組A 3位 3年6組B	バスケットボール女子	優勝 3年7組 2位 1年7組 3位 1年6組 3位 3年2組A
バレーボール男子	優勝 3年5組A 2位 2年6組 3位 3年6組 3位 1年2組	バレーボール女子	優勝 3年7組A 2位 2年6組 3位 3年5組A 3位 1年5組

●学年集会

9月3日(木)に学年集会を行いました。教務部・生徒指導部の話の後、<この夏に体験したこと>などを有志の人たちに数分程度(1人は10数分)話をしていただきました。1組の白井利奈さんはボランティアで体験したことと自分の成長について、3組の平塚善貴くんは部活動の卓球についてと今後の学習について、5組の大貫岳朗くんは科学部の活動についてとても詳しく説明していただきましたし、6組の井上庸介くんは青春18きっぷを使って山口まで行ったことについて、7組の伊藤一樹くんは仙台育英の準優勝について、話をしていただきました。それぞれに素晴らしい内容でしたし、発表態度も堂々としていて立派なものでした。1年生の生徒諸君には、大変有意義な時間となりました。今後もこのような発表の機会を持って行きたいと思っています。次はあなたですので、準備して起きてください。

●テスト終了。さあ、実力アップのチャンスです。

4日間のテスト、どうでしたか?生まれて初めての4日連続で疲れたのではないのでしょうか?そう、実は試験を勝ち抜く一つのポイントは体力です。頭を使えば、エネルギーを使うことも忘れてはなりません。そして、記憶の定着には7時間程度の睡眠が必要です。よく食べ、しっかり勉強し、よく寝る。忘れず、次のテストに活かしましょう。

ところで、試験が終わって安心してはいけません。成績を上げるには「テストを見直す」ことが大切です。テストは、自分の弱点が一目でわかり、成績アップにつながるヒントがたくさん隠れています。それでは、どうしたらよいのでしょうか?

まず、当然、正解かどうかを見るだけでは、だめです。間違えた問題は、今の自分の穴がわかり、それを埋めるための今後の勉強を教えてくれる道しるべです。わからない所をどう解けばいいのかをチェックしましょう。しかし、間違えた問題を改めて解き直すだけだと、まだ不十分です。まずは間違えた問題の原因分析から始めましょう。間違えた原因によって、見直しの仕方が変わってきます。実は間違いには種類があります。①全くわからない②「見た事があるができない」③「ケアレスミス」です。まず単純な計算ミスや書き間違いなどの「ケアレスミス」は、すぐに解き直して再確認。「全くわからない」「見たことあるけどできない」問題は、解説だけ見てわかったつもりだと似た問題が出た時に、同じ落とし穴ハマる可能性が大きいので、穴を自分で埋め、深く確実に理解しなくてはなりません。まずは解説や教科書などをチェックしましょう。一番やってはいけないのは、解答や解説を読んでわかったつもり、勉強したつもりになる事です。重要なのは、あやふやではなく知識を確実なものにすることです。解き直しは1回ではなく、数日置いてもう一度やればより効果的です。テストの見直しは、模試でも定期テストでも、終わった直後の記憶が鮮明なうちに1回。そして答案用紙が返ってきた時に1回。2回やる事で反復にもなり、効果的です。また、間違いノートを1冊用意し、間違えた問題文のコピーを貼り、まず①全くわからない②「見た事があるができない」③「ケアレスミス」のどれにあてはまるのかを書き、その横にしっかり解答解説を書いておくとよいでしょう。これで実力アップ間違いなし。次のテストや2年後の受験などに向けての確かな準備になります。

●1学年ニュース

・生徒会役員選挙

1年生では4組の白土瑛士くんが会計(男)、5組の菊地原想さんが書記(女)に信任されました。これからの生徒会よろしく願いいたします。

・国体出場

2組の梅津怜央くんがサッカーの少年男子の代表として、国体に参加します。その他2年生でも1人サッカーで選出されています。また、9月27日開幕です。頑張ってください。また、100Mと400Mリレーで3年生が1人選出されています。

●裏面に第4回PTの結果を載せておきます。ご覧ください。